

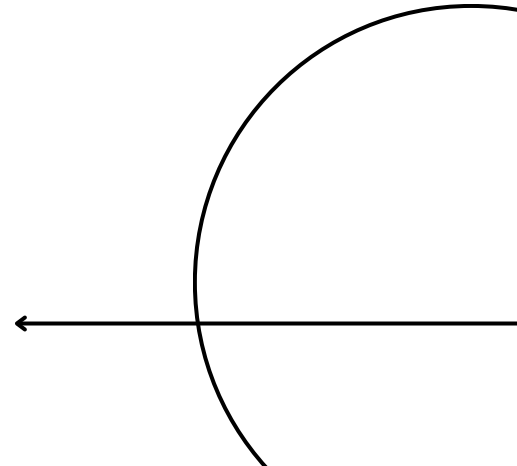
LYRICS FOR

PRENATAL CHANTS



- MANTRA PUSHPAM
- MEDHA SUKTAM
- AYUR MANTRAM
- AROGYA MANTRAM
- MRITYUNJAYA MANTRAM

IN SANSKRIT, TELUGU & ENGLISH LANGUAGES



मंत्र पुष्पमः

योऽपां पुष्पं वेदं । पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति । चन्द्रमा वा अपां पुष्पम् । पुष्पवान् प्रजावान् पशुमान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । अग्निर्वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । योऽग्रेरायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वा अग्रेरायतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

वायुर्वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । यो वायोरायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वै वायोरायतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

असौ वै तपन्नपामायतनम् । आयतनवान् भवति । योऽमुष्मन् तपन्त आयतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वा अमुष्मन् तपन्त आयतनम् ॥ आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

चन्द्रमा वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । यश्चन्द्रमसं आयतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वै चन्द्रमसं आयतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

नक्षत्राणि वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । यो नक्षत्राणामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वै नक्षत्राणामायतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

पर्जन्यो वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । यः पर्जन्यस्यायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वै पर्जन्यस्यायतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं । योऽपामायतनं वेदं । आयतनवान् भवति ।

संवत्सरो वा अपामायतनम् । आयतनवान् भवति । यस्संवत्सरस्यायतनं वेदं । आयतनवान् भवति । आपो वै संवत्सरस्यायतनम् । आयतनवान् भवति । य एवं वेदं ।

योऽप्सु नावुं प्रतिष्ठितं वेदं । प्रत्येव तिष्ठति ॥ किं तद्विष्णोर्बलमाहुः का दीप्तिः किं परायणं एको यद्धारयद्देवः रेजती रोदसी उभे वाताद्विष्णोर्बलमाहुः अक्षरादीप्तिरुच्यते त्रिपदाद्धारयद्देवः यद्विष्णोरेकमुत्तमम् ।

ओं राजाधिराजाय प्रसहसाहिने । नमो वयं वैश्रवणाय कुर्महे । स मे कामान्कामुकामायु मह्यं । कामेश्वरो वैश्रवणो दंदातु । कुवेराय वैश्रवणाय । महाराजाय नमः ॥

ओं" तद्ब्रह्म ओं" तद्वायुः ओं तदात्मा ओं" तत्सत्यं ओं तत्सर्वम् ओं तत्पुरोर्नमः । अन्तश्चरति भूतेषु गुहायां
विश्वमूर्तिषु । त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कारस्त्वमिन्द्रस्त्वं रुद्रस्त्वं विष्णुस्त्वं ब्रह्म त्वं प्रजापतिः । त्वं तदपु आपो
ज्योती रसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवस्सुवरोम् ॥ ईशानः सर्वविद्यानामीश्वरः सर्वभूतानां
ब्रह्माऽधिपतिर्ब्रह्मणोऽधिपतिर्ब्रह्मं शिवो मे अस्तु सदाशिवोम् ॥ तद्विष्णुः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः ।
द्विवीचं चक्षुराततम् ।

तद्विप्रांसो विप्रन्यवो जागृवां सुस्समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् । ऋतं सत्यं परं ब्रह्म पुरुषं कृष्णपिङ्गलम् ।
ऊर्ध्वरेतं विरूपाक्षु विश्वरूपाय वै नमो नमः । ओं नारायणाय विनवे वासुदेवाय धीमहि । तन्नो विष्णुः
प्रचोदयात् ॥ महादेव्यै च विद्महे विष्णुपत्नी च धीमहि । तन्नो लक्ष्मीः प्रचोदयात् ॥

ओं शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

మంత్ర పుష్పం:

యోపాం పుష్పం వేద | పుష్పవాన్ ప్రజావాన్ పశుమాన్ భవతి | చన్ద్రమా వా అపాం
పుష్పమ్ | పుష్పవాన్ ప్రజావాన్ పశుమాన్ భవతి | య ఏవం వేద | యోపామాయతనం
వేద | ఆయతనవాన్ భవతి | అగ్నిర్వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యో
గ్నేరాయతనం వేద || ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వా అగ్నేరాయతనమ్ |
ఆయతనవాన్ భవతి | య ఏవం వేద యో.పామాయతనం వేద | ఆయతనవాన్ భవతి |

వాయుర్వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యో వాయోరాయతనం వేద |
ఆయతనవాన్ భవతి || ఆపో వై వాయోరాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | య ఏవం
వేద | యోపామాయతనం వేద | ఆయతనవాన్ భవతి |

అసౌ వై తపన్నపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యో.ముష్య తపత ఆయతనం
వేద | ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వా అముష్య తపత ఆయతనమ్ || ఆయతనవాన్
భవతి | య ఏవం వేద | యో.పామాయతనం వేద | ఆయతనవాన్ భవతి |

చన్ద్రమా వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యశ్చన్ద్రమస ఆయతనం వేద |
ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వై చన్ద్రమస ఆయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | య ఏవం
వేద | యోపామాయతనం వేద | ఆయతనవాన్ భవతి |

నక్షత్రాణి వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యో నక్షత్రాణామాయతనం వేద
| ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వై నక్షత్రాణామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | య
ఏవం వేద యోపామాయతనం వేద | ఆయతనవాన్ భవతి |

పర్జన్యో వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | యః పర్జన్యస్యాయతనం వేద |
ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వై పర్జన్యస్యాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి | య ఏవం
వేద | యోఽపామాయతనం వేద ఆయతనవాన్ భవతి |

సంవత్సరో వా అపామాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి || యస్సంవత్సరస్యాయతనం
వేద | ఆయతనవాన్ భవతి | ఆపో వై సంవత్సరస్యాయతనమ్ | ఆయతనవాన్ భవతి |
య ఏవం వేద | యోఽప్సనావం ప్రతిఘితాం వేద ప్రత్యేవ తిఘతి |

ఓం రాజాధిరాజాయ ప్రసహ్యసాహినే" నమో వయం వై"శ్రవణాయ కుర్మహే | స మే
కామాన్కామకామాయ మహ్యమ్" కామేశ్వరో వై"శ్రవణో దదాతు | కుబేరాయ వైశ్రవణాయ |
మహారాజాయ నమః |

ఓం తద్భూహ్ | ఓం తద్వాయుః | ఓం తదాత్మా | ఓం తత్సత్యం | ఓం
తత్సర్వమ్ | ఓం తత్పురోర్నమః | అంతశ్చరతి భూతేషు గుహాయాం విశ్వమూర్తిషు |
త్వం యజ్ఞస్త్వం వషట్కారస్త్వమిన్ద్రస్త్వగ్ం రుద్రస్త్వం విష్ణుస్త్వం బ్రహ్మ త్వం ప్రజాపతిః |
త్వం తదాప ఆపో జ్యోతీ రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్సువరోమ్ || ఈశానః
సర్వవిద్యానామీశ్వరః సర్వభూతానాం బ్రహ్మ ధీపతిర్భూహ్ణో ధీపతిర్భూహ్ శివో మే
అస్తు సదాశివోమ్ | తద్విష్ణో"పరమం పదగ్ం సదా పశ్యన్తి సూరయః | దివీవ
చక్షురాతతమ్ |

తద్విప్రాసో విపన్యవో జాగృవాం సస్సమిన్దతే | విష్ణోర్యత్పరమం పదమ్ ఋతగ్ం సత్యం
పరం బ్రహ్మ పురుషం కృష్ణవిభలమ్ ఊర్వరేతం విరూపాక్షం విశ్వరూపాయ వై నమో నమః
| ఓం నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి | తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయాత్ | ఓం
మహాదేవ్యే చ విద్మహే విష్ణుపత్నీ చ ధీమహి | తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం శాన్తిః శాన్తిః శాన్తిః ||

Mantra Pushpam:

yöpām puspam veda | puṣpavān prajāvān paśumān bhavati | candramā vā apām puṣpaṁ |
puṣpavān prajāvān paśumān bhavati | ya evam veda | yöpāmāyatanam vedā | āyatanavān
bhavati | agnirvā apāmāyatanam | āyatanavān bhavati | yo'gnerāyatanam veda ||
āyatanavān bhavati | āpo vā agnerāyatanam | āyatanavān bhavati | ya evam veda |
yöpāmāyatanam veda | āyatanavān bhavati |

vāyurvā apāmāyatanam | āyatānavān bhavati | yo vayorāyatanam veda | āyatānavān bhavati
| āpo vai vāyorāyatanam | āyatānavān bhavati | ya evam vedā | yöpāmāyatanam veda |
āyatanavān bhavati |

asau vai tapannapāmāyatanam | āyatānavān bhavati | yōmuṣya tapata āyatanam veda |
āyatanavān bhavati | āpo vā amuṣya tapata āyatanam || āyatanavān bhavati | ya evam veda
| yöpāmāyatanam veda | ayatanavān bhavati |

candramā vā apāmāyatanam | āyatanavān bhavati | yaścandramasa āyatanam veda |
āyatānavān bhavati | apo vai candramasa āyatānam | āyatānavān bhavati | ya evam veda |
yöpāmāyatanam veda | ayatanavān bhavati |

nakṣātrāṇi vā apāmāyatanam | āyatanavān bhavati | yo nakṣātrāṇāmāyatanam veda |
āyatanavān bhavati | āpo vai nakṣātrāṇāmāyatānam | āyatānavān bhavati | ya evam veda |
yöpāmāyatanam veda | ayatanavān bhavati |

parjanya vā apāmāyatanam | āyatanavān bhavati | yaḥ parjanyaśyāyatanam veda |
āyatānavān bhavati | āpo vai parjanyaśyāyatanam | āyatanavān bhavati | ya evam vedā |
yöpāmāyatanam veda | ayatanavān bhavati |

samvatsaro va apāmāyatanam | āyatānavān bhavati | yassamvatsarasyāyatanam vedā |
āyatānavān bhavati | āpo vai samvatsarasyāyatanam | āyatānavān bhavati | ya evam veda |
yō'psu nāvam pratiṣṭhitām veda | pratyeva tiṣṭhati ||

om rājādhirājāya prasahyasāhinē | namo vayam vaiśravaṇāya kurmahe | sa me
kāmaṅkāmakāmaya mahyam | kāmēśvaro vaiśravṇo dādātu | kuberāya vaiśravaṇāya |
mahārājāya namā: ||

ōm tadbrahma ōm tadvāyuh ōm tadātmā ōm tatsatyam ōm tatsarvam ōm tatpurorname: |
antaścaraṭi bhūteṣu guhāyām viśvamūrṭiṣu | tvam yajñastvam vaṣaṭkārastvamindrastvagam
rudrastvam viṣṇustvam brahma tvam prajāpatiḥ | tvam tadāpo jyoti raso'mṛtam brahma
bhūrbhuvassuvarom || īśānaḥ sarvavidyānāmīśvaraḥ sarvabhūtānām
brahma'dhipatirbrahmaṇo'dhipatirbrahma śivo me astu sadāśivom || tadviṣṇō: paramam
padam sadā paśyanti sūraya: | divīva cakṣurātātam |

tadviprāso vipanyavo jāgrvām sassamindhate | viṣṇoryatparamam padam | ṛtagm satyam
param brahma puruṣam kṛṣṇapingālam | ūrdhvarētam virūpākṣam viśvarūpāya vai namo
namā: | om nārāyaṇāya vidmahē vāsudevāya dhīmahi | tannō viṣṇuḥ pracodayāt ||
mahādevyai cā vidmahe visnupatnī cā dhimahi | tannō lakṣmīḥ pracodayāt ||

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

Aaryajanani

Meaning:

Mantra Pushpam: This chant from the Taittiriya Aranyaka (1.22) honors water as a primary creative- force. The ancient seers believed that water was the element responsible for creation. Hence, this chant is often taught to women who want to conceive or to women who already are pregnant.

MEDHA SUKTAM

మేధా సుక్తం:

ओं మేధాదేవి జుషమాణా న్ ఆశాద్విశ్వాచీ భద్రా సుమనస్యమానా । త్వయా జుष्टं నృదమానా
దురుక్తాన్ బృహదదేమ విదథే సువీరాం । (య।వె।౧౦।౪౧।౧) త్వయా జుष्टం ఋషిభవతి దేవి త్వయా
బ్రహ్మSSగతశీర్తుత త్వయా । త్వయా జుष्टశ్చిత్రం విందతే వసు సానో జుషస్వ ద్రవిణో న మేధే ॥
మేధాం మ ఇంద్రో దదాతు మేధాం దేవి సరస్వతీ । మేధాం మే అశ్వినావభావాధత్తా పుష్కరస్రజా ।
అప్సరాసు చ యా మేధా గంధర్వేషు చ యన్మనః । దేవీ మేధా సరస్వతీ సా మా మేధా
సురభిర్జుషతాగ్ స్వాహా । ఆ మా మేధా సురభిర్వశ్వరూపా హిరణ్యవర్ణా జగంతీ జగమ్యా ।
ऊर्जस्वती पयसा पिबन्माना सामा मేधा सुप्रतीका जुषन्ताम् ॥

ओं मयि मేधां मयि प्रजां मय्यग्निस्तेजो दधातु मयि मేधां मयि प्रजां मयीन्द्र इन्द्रियं
दधातु मयि मేधां मयि प्रजां मयि सूर्यो भ्राजो दधातु ॥ ओं हुंस्रहसाय विद्मते परमहंसाय

మేధా సూక్తం:

ఓం మేధాదేవీ జుషమాణా న ఆగా"ద్విశ్వాచీ భద్రా సుమనస్యమానా । త్వయా
జుష్టా నుదమానా దురుక్తా"న్ బృహదదేమ విదథే సువీరా": । c త్వయా జుష్ట
ఋషిర్జుషతే దేవి త్వయా బ్రహ్మ ఒగతశీర్తుత త్వయా" । । త్వయా
జుష్టశ్చిత్రం విందతే వసు సానో జుషస్వ ద్రావిణో న మేధే ॥ మేధాం మ ఇన్ద్ర
దదాతు మేధాం దేవీ సరస్వతీ । మేధాం మే అశ్వినావభావాధత్తాం
పుష్కరస్రజా । అప్సరాసు చ యా మేధా గంధర్వేషు చ యన్మనః । దైవీ" మేధా
సరస్వతీ సా మా"ం మేధా సురభిర్జుషతాగ్ స్వాహా" । ఆ మా"ం మేధా
సురభిర్వశ్వరూపా హిరణ్యవర్ణా జగంతీ జగమ్యా । ఊర్జస్వతీ పయసా
పిన్వమానా సా మా"ం మేధా సుప్రతీకా జుషన్తామ్ ॥

ఓం మయి మేధాం మయి ప్రజాం మయ్యగ్ని స్తేజో దధాతు । । మయి మేధాం
మయి ప్రజాం మయిన్ద్ర ఇన్ద్రీయం దధాతు । । మయి మేధాం మయి ప్రజాం
మయి సూర్యో భ్రాజో దధాతు ॥

ఓం హంస హంసాయ విదమహే పరమహంసాయ ధీమహి । తన్నో హంసః
ప్రచోదయాత్ ॥

ఓం శాస్త్రి: శాస్త్రి: శాస్త్రి: ॥

Medha Suktam:

Om medhādevī juṣamāṇā na āgādviśvāci bhadṛā sumanasyamānā | tvayā juṣṭā
nudamānā dṛuktān bṛhadvādema vidathē suvīrā: | (ya|ve|10|41|1) tvayā
juṣṭa ṛṣirbhavati devi tvayā brahmā'gataśriruta tvayā | tvayā juṣṭaścitram
vindate vasu sānó juṣasva draviṇo na medhe || medhām ma indró dadātu
medhām devī sarāsvatī | medhām mē aśvināvubhāvādhattām puṣkarasrajā |
apsarāsu ca yā medhā gandharveṣu ca yanmanā: | daivi medhā sarasvatī sā
mām medhā surabhirjuṣatāg svāhā | ā mām medhā surabhirviśvarūpā
hiraṇyavarṇā jagātī jagamyā | ūrjasvatī payasā pinvamānā sā mām medhā
supratikā juṣantām ||

Om mayi medhām mayi prajāṃ mayyagnistejō dadhātu mayi medhām mayi
prajāṃ mayīndra indriyam dadhātu mayi medhām mayi prajāṃ mayi sūryo
bhrājō dadhātu || om hamsa hamsāya vidmahē paramahamsāya dhīmahi |
tannō hamsaḥ pracodayat ||

om śānti: śānti: śānti: ||

Meaning:

Aaryajanani

Medhā Suktam: This chant celebrates the benefits of good memory and requests that the higher being bestow us with one. This chant is taken from the Taittiriya Upanishad (4.54) and follows the dravida patham. One must understand that good memory was of considerable significance in ancient times when education was imparted orally. Students in those days did not have the advantage of books and other storage media that modern-day students have access to.

Medha Mantrah: This chant from the Taittiriya Samhita (3.3.1.2) invokes the grace of Agni (fire), Indra (the lord of heaven), and Surya (the sun), asking them to grant us good intellect, prosperity, radiance, and progeny. By honouring these three powers, it is hoped that dullness and despair will be removed and the intellect will be enriched.

AYUR MANTRA

आयुर मंत्रः

ओं आयुर्धेहि ।
ओं प्राणं धेहि ।
ओं अपानं धेहि ।
ओं व्यानं धेहि ।
ओं चक्षुर्धेहि ।
ओं श्रोत्रं धेहि ।
ओं मनो धेहि ।
ओं वाचं धेहि ।
ओं आत्मानं धेहि ।
ओं प्रतिष्ठां धेहि ।
ओं मां धेहि ।
ओं मयि धेहि ।

ఆయుర్ మంత్ర:

ఓం ఆయుర్ ధేహి ।
ఓం ప్రాణం ధేహి ।
ఓం అపానం ధేహి ।
ఓం వ్యానం ధేహి ।
ఓం చక్షుర్ ధేహి ।
ఓం శ్రోత్రం ధేహి ।
ఓం మనో ధేహి ।
ఓం వాచం ధేహి ।
ఓం ఆత్మానం ధేహి ।
ఓం ప్రతిష్ఠాం ధేహి ।
ఓం మామ్ ధేహి ।
ఓం మయి ధేహి ।

Ayur Mantra:

om ayur dhehi |
om prānam dhehi |
om apānam dhehi |
om vyānam dhehi |
om cakṣurdhehi |
om śrotram dhehi |
om mano dhehi |
om vācam dhehi |
om ātmānam dhehi |
om pratiṣṭhām dhehi |
om maam dhehi |
om mayi dhehi |

Aaryajanani

Meaning:

Ayur Mantra: This is a blessing that forms part of the vast Taittiriya Aranyaka (4.15). The chant asks the divine forces to bestow upon us not just a long life but also one that is filled with good health, clarity, and stability.

AROGYA MANTRA

आरोग्य मंत्रः

ओं प्राणापानव्यानोदानसमाना में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा भूयासगुस्वाहा ।
ओं वाङ्मनश्चक्षुश्श्रोत्रजिह्वाघ्राणरेतोबुद्ध्याकृतिसंकल्पा में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा
भूयासगुस्वाहा ।
ओं शिरः पाणिपादपार्श्वपृष्ठोदरजङ्घशिरोपस्थपायवो में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा
भूयासगुस्वाहा ।
ओं त्वक्चर्ममांसरुधिरमेदोऽस्थिमज्जा में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा
भूयासगुस्वाहा ।
ओं शब्दस्पर्शरूपरसगन्धा में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा भूयासगुस्वाहा ।
ओं पृथिव्यप्तेजोवाय्वाकाशा में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा भूयासगुस्वाहा ।
ओं अन्नमयप्राणमयमनोमयविज्ञानमयानन्दमया में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां विषाप्मा
भूयासगुस्वाहा ।
ओं विर्वित्त्यै स्वाहा ।
ओं घृषोत्कांयु स्वाहा ।
ओं उत्तिष्ठ पुरुष हरे लोहितपिङ्गळाक्षि देहिदेहि ददापयिता में शुध्यन्ता ज्योतिरहं विरजां
विषाप्मा भूयासगुस्वाहा ।
ओस्वाहा ।

Aarogya Mantra:

om praṇāpānavyānodānasamānā me sudhyantam jyotiraham viraja vipāpmā
bhūyasaggsvāhā |
om vāṅgmaṇāścakṣuśśrotrajihvāghrānaretobudhyākūṭisamkalpā me sudhyantām jyotiraham
viraja vipapma bhuyasaggsvāhā |
om sirah panipādapārśvapṛṣṭhodarajanghaśīśnopasthapayavo me śudhyantām jyotiraham
viraja vipāpmā bhuyasaggsvāhā |
om tvakcarmamagmsarudhiramedo'sthimajja me sudhyantām jyotiraham viraja " vipāpmā
bhūyasaggsvāhā |
om sabdasparśarūparasagandha me sudhyantam jyotiraham virajā vipāpmā
bhūyasaggsvāhā |

om pṛthivyapastejovāyākāśā me sudhyantam jyotiraham virajā vipāpmā bhūyasaggsvāhā |
om annamayaprāṇamayamanomayavijñānamayānandamaya me sudhyantam jyotiraham
viraja vipapma bhūyasaggsvāhā |
om vivittyai svāhā |
om ghaṣotkaya svāhā |
om uttiṣṭha puruṣa hare lohitapingalākṣi dehidehi dadāpayitā me sudhyantam jyotiraham
viraja vipapma bhuyāsaggsvāhā |
ogsvāhā |

ఆరోగ్య మంత్రం:

ఓం ప్రాణాపానవ్యానోదానసమానా మేం శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం వాఙ్మనశ్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వప్రాణరేతోబుద్ధ్యాకూతీసంకల్పా మేం శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం శిరః పాణిపాదపార్శ్వపృష్ఠోదరజంఘశిరోపస్తపాయవో మేం శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం త్వక్చర్మమాంసరుధిరమేదోఽస్థిమజ్జా మేం శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం శబ్దస్పర్శరూపరసగంధా మే శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం పృథివ్యప్తేజోవాయాకాశా మే శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం అన్నమయప్రాణమయమనోమయవిజ్ఞానమయానంతమయా మే శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం వివీక్ష్యై సాహా |
ఓం ఘృషోత్కాయై సాహా |
ఓం ఉత్తిష్ఠ పురుష హరే లోహితవిభ్రాక్షి దేహిదేహి దదాపయితా మే శుభ్యంతా
జ్యోతిర్హం విరజా విష్ణా భూయాస్సాహా |
ఓం గ్వాహా |

MRITYUNJAYA MANTRA

Maha Mrityunjaya Mantra:

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॥

Aum Tryambakam yajaamahe sugandhim pushtivardhanam |
Urvaarukamiva bandhanaan-mrityor muksheeya maamritaat ||

ఓం త్రయంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |
ఉర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ ముక్షీయ మామృతాత్ ||

Meaning:

Maha Mrityunjaya Mantra: We worship the three-eyed one, who is fragrant and who nourishes all. Like the fruit falls off from the bondage of the stem, may we be liberated from death, from mortality.

